

**Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Воронежской области
«Аннинский аграрно-промышленный техникум»**

СОГЛАСОВАНО
И.П. Рубцов А.И.

А.И. Рубцов
« 28 » августа 2020г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ВО «ААПТ»

Н.В. Сухочева
« 28 » августа 2020г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

для специальности 19.02.10 «Технология продукции
общественного питания»

ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой)
комиссией социально-
экономического профиля

Протокол № 1
от « 28 » 08 2020

Протокол № _____
от « ___ » _____ 20__

Протокол № _____
от « ___ » _____ 20__

Рабочая программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 19.02.10 «Технология продукции общественного питания».

Рабочая программа разработана в соответствии с положением о порядке разработки и требованиях к содержанию и оформлению рабочих программ на основе ФГОС СПО.

Организация-разработчик: ГБПОУ ВО "ААПТ".

Разработчик: Лазукин Алексей Сергеевич – преподаватель ГБПОУ ВО "ААПТ".

ГБПОУ ВО "ААПТ", 2020

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы дисциплины	стр. 4
2. Структура и содержание дисциплины	7
3. Условия реализации программы дисциплины	12
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины	13

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Область применения программы

Программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 19.02.10 «Технология продукции общественного питания» .

1.2 Место дисциплины в структуре подготовки специалистов среднего звена:
дисциплина входит в профессиональный учебный цикл

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО);
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В процессе освоения дисциплины у обучающихся должны формироваться общие компетенции (ОК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

В процессе освоения дисциплины у обучающихся должны формироваться профессиональные компетенции (ПК):

ПК 1.1. Организовывать подготовку мяса и приготовление полуфабрикатов для сложной кулинарной продукции.

ПК 1.2. Организовывать подготовку рыбы и приготовление полуфабрикатов для сложной кулинарной продукции.

ПК 1.3. Организовывать подготовку домашней птицы для приготовления сложной кулинарной продукции.

ПК 2.1. Организовывать и проводить приготовление канапе, легких и сложных холодных закусок.

- ПК 2.2. Организовывать и проводить приготовление сложных холодных блюд из рыбы, мяса и сельскохозяйственной (домашней) птицы.
- ПК 2.3. Организовывать и проводить приготовление сложных холодных соусов.
- ПК 3.1. Организовывать и проводить приготовление сложных супов.
- ПК 3.2. Организовывать и проводить приготовление сложных горячих соусов.
- ПК 3.3. Организовывать и проводить приготовление сложных блюд из овощей, грибов и сыра.
- ПК 3.4. Организовывать и проводить приготовление сложных блюд из рыбы, мяса и сельскохозяйственной (домашней) птицы.
- ПК 4.1. Организовывать и проводить приготовление сдобных хлебобулочных изделий и праздничного хлеба.
- ПК 4.2. Организовывать и проводить приготовление сложных мучных кондитерских изделий и праздничных тортов.
- ПК 4.3. Организовывать и проводить приготовление мелкоштучных кондитерских изделий.
- ПК 4.4. Организовывать и проводить приготовление сложных отделочных полуфабрикатов, использовать их в оформлении.
- ПК 5.1. Организовывать и проводить приготовление сложных холодных десертов.
- ПК 5.2. Организовывать и проводить приготовление сложных горячих десертов.
- ПК 6.1. Участвовать в планировании основных показателей производства.
- ПК 6.2. Планировать выполнение работ исполнителями.
- ПК 6.3. Организовывать работу трудового коллектива.
- ПК 6.4. Контролировать ход и оценивать результаты выполнения работ исполнителями.
- ПК 6.5. Вести утвержденную учетно-отчетную документацию.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
самостоятельной работы обучающихся 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	20
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34

2.2. Тематический план и содержание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Гражданская оборона		36	1
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	1	
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	3	2
	1.Ядерное оружие	1	
	2.Химическое и биологическое оружие	1	
	3.Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	1	
	Практические занятия	3	
	1.Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК	1	
	2.Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	1	
	3.Приборы радиационной и химической разведки	1	
	Самостоятельная работа: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику	4	
Тема 1.3 Защита населения и территорий	Содержание учебного материала	3	
	1.Защита при землетрясениях, извержениях вулканов	1	2
	2.Защита при снежных заносах, сходе лавин.	1	2
	3.Защита при наводнениях, лесных пожарах.	1	2
Тема 1.4 Защита населения и территории при авариях на производственных объектах.	Содержание учебного материала	3	
	1. Защита при авариях на пожарных объектах.	1	2
	2. Защита при авариях на химически опасных объектах	1	
	3. Защита при авариях на радиационно-опасных объектах	1	
	Практическая работа	3	
	1.Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара	1	3
	2.Отработка действий при возникновении аварий с выбросом ядовитых веществ	1	3
	3.Отработка действий при возникновении радиационной аварии	1	3

Тема 1.5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	4	2
	1.Обеспечение безопасности при эпидемии	1	
	2.Обеспечение безопасности при нахождении в зоне общественных беспорядков	1	
	3.Обеспечение безопасности в случае захвата заложником	1	
	4.Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику	12	
Раздел 2 Основы военной службы		66	
Тема 2.1 Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	14	2
	1.Состав и организационная структура ВС	1	
	2. Виды вооруженных сил и рода войск	1	
	3.Система руководства и управления Вооруженными силами	1	
	4.Воинская обязанность	1	
	5. Организация воинского учета	1	
	6. Первоначальная постановка на воинский учет	1	
	7. Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	
	8. Добровольная подготовка к военной службе	1	
	9. Категории годности к военной службе	1	
	10.Порядок прохождения военной службы	1	
	11. Прохождение военной службы по призыву	1	
	12. Прохождение военной службы по контракту	1	
	13. Увольнение с военной службы	1	
14. Права и ответственность военнослужащих	1		
Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	6	
	1.Военная присяга. Боевое знамя воинской части	1	
	2.Военнослужащие и взаимоотношения между ними	1	
	3.Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих	1	
	4.Суточный наряд	1	
	5.Воинская дисциплина	1	
	6.Караульная служба. Обязанности часового	1	
	Самостоятельная работа: проработка конспектов, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов	8	
Тема 2.3 Строевая подготовка	Содержание учебного материала	1	3
	1.Строй и управление ими	1	
	Практические занятия	8	

	1.Строевая стойка и повороты на месте	1	
	2.Движение строевым и походным шагом	1	
	3. Повороты в движении	1	
	4.Выполнение воинского приветствия	1	
	5.Выход из строя и постановка в строй	1	
	6.Построение и перестроение	1	
	7. Построение и отработка движения походным строем	1	
	8.Выполнение воинского приветствия в строю	1	
Тема 2.4 Огневая подготовка	Содержание учебного материала	2	
	1. Материальная часть автомата Калашникова	1	
	2. Подготовка автомата к стрельбе	1	
	Практические занятия	3	
	Неполная разборка и сборка автомата	1	
	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	1	
	Принятие положения для стрельбы, прицеливание	1	
Тема 2.5 Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала	11	2
	1. Общие сведения о ранах, способах остановки кровотечения и обработке ран	1	
	2.Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища верхних и нижних конечностях	1	
	3.Первая доврачебная помощь при ушибах переломах вывихах растяжениях	1	
	4.Первая (доврачебная) помощь при ожогах	1	
	5. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током	1	
	6. Первая (доврачебная) помощь утоплению	1	
	7. Первая (доврачебная) помощь при перегревании и переохлаждении организма	1	
	8. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях	1	
	9. Первая (доврачебная) помощь при клинической смерти	1	
	10.Наложение кровоостанавливающего жгута	1	
	11.Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	1	
	Практическая работа	3	3
	1.Наложение шины на место перелома	1	
2.Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания	1		
	3.Отработка на тренажере непрямого массажа сердца	1	
	Самостоятельная работа обучающегося: проработка конспектов, работа с учебником	10	
	Всего:	102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы дисциплины требуется учебный кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охраны труда»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- средства оказания первой медицинской помощи;
- учебно-техническое оборудование для военной подготовки;
- экранно-звуковые пособия.

Технические средства обучения:

- компьютер
- телевизор
- проектор
- DVD
- экран
- слайд-проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для образовательных организаций 10 кл. базовый уровень / Под ред. Воробьева Ю.Л. - М., 2016г.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для образовательных организаций 10 кл. базовый уровень / Под ред. Воробьева Ю.Л. - М., 2016г

3. Основы медицинских знаний: учебное пособие для 10-11 классов/Н.И. Федюкевич 2013г

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. <p>организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>-использовать средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения</p> <p>- применять первичные средства пожаротушения</p> <p>-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей</p> <p>-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы</p> <p>-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях</p> <p>-оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>Устный опрос</p> <p>Тестирование. Оценка выполнения домашнего задания.</p> <p>Устный опрос</p> <p>Тестирование Оценка выполнения домашнего задания.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Контрольная работа</p> <p>Оценка работы на практическом занятии.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии.</p>

<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО); - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<p>Оценка работы на практическом занятии</p> <p>Оценка работы на практическом занятии</p> <p>Оценка работы на практическом занятии</p>
--	--