

**Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Воронежской области
«Аннинский аграрно-промышленный техникум»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ВО «ААПТ»
 Н.В. Сухочева
«28» августа 2020г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**БД.09 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**для специальности 19.02.10 «Технология продукции
общественного питания»**

Анна, 2020

ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой)
комиссией общеобра-
зовательных дисциплин

Протокол № 1
от « 28 » 08 20 20 г.

Протокол №
от « _____ » _____ 20 _____ г.

Протокол №
от « _____ » _____ 20 _____ г.

Рабочая программа разработана в соответствии с учебным планом ГБПОУ ВО "ААПТ" по специальности 19.02.10 «Технология продукции общественного питания». Рабочая программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413. Список изменяющих документов в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645, от 31.12.2015 № 1578, от 29.06.2017 № 613) и "Примерной основной образовательной программой среднего общего образования" (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28.06.2016 № 2/16-з).

Организация-разработчик: ГБПОУ ВО "ААПТ".

Разработчик: Тринеева Е.А., преподаватель ГБПОУ ВО "ААПТ".

© ГБПОУ ВО «ААПТ», 2020

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для изучения основ безопасности жизнедеятельности в учреждениях среднего профессионального образования, реализующих образовательную программу среднего общего образования, при подготовке специалистов среднего звена по специальности 19.02.10 «Технология продукции общественного питания».

Рабочая программа разработана на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413. Список изменяющих документов в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645, от 31.12.2015 № 1578, от 29.06.2017 № 613) и Примерной основной образовательной программой среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28.06.2016 № 2/16-з), в соответствии с доработанными рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных стандартов и получаемой профессии и специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259).

Программа дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» изучает риски производственной, природной, социальной, бытовой, городской и других сред обитания человека как в условиях повседневной жизни, так и в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера. Данная дисциплина является начальной ступенью в освоении норм и правил безопасности и обеспечения комфортных условий жизнедеятельности.

Целью изучения и освоения программы дисциплины "Основы безопасности жизнедеятельности" является формирование у выпускника культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире, получение им начальных знаний в области обороны и начальная индивидуальная подготовка по основам военной службы в соответствии с требованиями, предъявляемыми ФГОС СОО.

"Основы безопасности жизнедеятельности" как дисциплина обеспечивает:

- сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;
- знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;
- умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России, и ее Вооруженным Силам;
- изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы;
- приобретение навыков в области гражданской обороны;
- изучение основ безопасности военной службы, основ огневой, индивидуальной тактической и строевой подготовки, сохранения здоровья в период прохождения военной службы и элементов медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения.

Программа дисциплины "Основы безопасности жизнедеятельности" предполагает получение знаний через практическую деятельность и способствует формированию у обучающихся умений безопасно использовать различное учебное оборудование, в т.ч. других предметных областей, анализировать полученные результаты, представлять и научно аргументировать полученные выводы.

На изучение дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» при получении специальности 19.02.10 «Технология продукции общественного питания» отводится 73 часа.

СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Здоровье и здоровый образ жизни

Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни-основа укрепления и сохранения личного здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Вредные привычки как факторы, разрушающие здоровье. Профилактика вредных привычек. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Личная безопасность в повседневной жизни

Пожарная безопасность в быту. Правила и безопасность дорожного движения. Безопасный активный отдых на природе. Безопасное поведение в криминогенных ситуациях. Безопасное поведение в экологически неблагоприятных условиях. Безопасное поведение в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Сохранение и укрепление здоровья-важная часть подготовки человека к профессиональной деятельности. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени

Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура и задачи. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций военного времени

Гражданская оборона, структура и задачи. Современные средства поражения и поражающие факторы. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.

Основные мероприятия, проводимые по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих при ЧС. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС. Средства индивидуальной защиты населения. Организация эвакуации населения.

Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан

МЧС России-федеральный орган управления в области защиты населения от ЧС. Полиция в РФ. Служба скорой медицинской помощи. Другие государственные службы в области безопасности.

Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначения. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования при постановке на воинский учет. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Воинская дисциплина.

Военная служба-особый вид государственной службы

Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы ВСРФ. Военная присяга-клятва воина на верность Родине. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Нормы международного гуманитарного права.

Вооруженные силы РФ – основа обороны государства

История создания ВСРФ. Организационная структура ВСРФ. Функции и основные задачи ВСРФ. Другие войска, их состав и предназначение.

Боевые традиции ВСРФ

Патриотизм и верность воинскому долгу. Дни воинской славы. Государственные символы РФ. Боевое знамя воинской части. Ордена почетные награды за воинские отличия.

Военнослужащий – защитник Отечества

Требования, предъявляемые к моральным, психологическим и профессиональным качествам граждан. Военнослужащий – патриот с честью и достоинством, несущий звание защитник Отечества. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий конституцию РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы начальников и командиров. Военнослужащий – специалист в совершенстве, владеющий оружием и военной техникой.

Военно-профессиональная ориентация и подготовка специалистов для службы ВСРФ

Военная доктрина РФ. Законодательство РФ в области обороны. Организация военно-профессиональной ориентации и военно-профессионального отбора. Военные образовательные учреждения. Выбор направления военной профессиональной деятельности. Правила приема в военные образовательные учреждения. Международная деятельность.

ПРИМЕРНЫЕ ТЕМЫ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

1. Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья.
2. Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
3. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
4. Табакокурение и его влияние на здоровье.
5. Наркотики и их пагубное воздействие на организм.
6. Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
7. Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
8. Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
9. Терроризм как основная социальная опасность современности.
10. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
11. Оповещение и информирование населения об опасности.
12. Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	Теория	Практические/ лабораторные занятия
1.	Здоровье и здоровый образ жизни	6	6	
2.	Личная безопасность в повседневной жизни	6	6	
3.	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	9	5	4
4.	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени	5	4	1
5.	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций военного времени	3	3	
6.	Основные мероприятия, проводимые по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	5	5	
7.	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	4	4	
8.	Воинская обязанность	7	7	
9.	Вооруженные силы РФ – основа обороны государства	4	4	
10	Военная служба-особый вид государственной службы	7	7	
11.	Боевые традиции ВСРФ	5	5	
12.	Военнослужащий – защитник отечества	4	4	
13.	Военно-профессиональная ориентация и подготовка специалистов для службы ВСРФ	6	6	
	Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	1	-	-
Всего:		73	67	5

ТРЕБОВАНИЯ К ПРЕДМЕТНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ

Освоение содержания дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих результатов:

личностных:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

межпредметных:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

предметных:

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

– развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

– получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;

– освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

– владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко «Основы безопасности жизнедеятельности»: учебник для сред. проф. образования. — М., 2017.
2. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности» изд. «Просвещение», 2015, 2017 г.
3. Конституция Российской Федерации" (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).
4. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
5. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
6. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.
7. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.
8. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.
9. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.
10. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.