

Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Воронежской области  
«Аннинский аграрно-промышленный техникум»

СОГЛАСОВАНО  
Гендиректор  
АО «Автоколонна № 1745»  
 Д.Ф. Демиденко  
« 18 » августа 2020г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ ВО «ААПТ»  
 Н.В. Сухочева  
« 18 » августа 2020г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности 23.02.03 «Техническое обслуживание и  
ремонт автомобильного транспорта»

Анна, 2020

ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой)  
комиссией технического  
профиля

Протокол № 1  
от «28» 08 2020

Протокол № \_\_\_\_\_  
от «  » \_\_\_\_\_ 20  

Протокол № \_\_\_\_\_  
от «  » \_\_\_\_\_ 20  

Рабочая программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 23.02.03 «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта».

Рабочая программа разработана в соответствии с положением о порядке разработки и требованиях к содержанию и оформлению рабочих программ на основе ФГОС СПО.

Организация-разработчик: ГБПОУ ВО "ААПТ".

Разработчик: Лазукин Алексей Сергеевич – преподаватель ГБПОУ ВО "ААПТ".

ГБПОУ ВО "ААПТ", 2020

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы дисциплины	Стр. 4
2. Структура и содержание дисциплины	6
3. Условия реализации программы дисциплины	11
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины	12

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1 Область применения программы

Программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 23.02.03 «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта».

**1.2 Место дисциплины в структуре подготовки специалистов среднего звена:** дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в профессиональный учебный цикл.

**1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

*В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:*

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

*В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:*

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В процессе освоения дисциплины у обучающихся должны формироваться общие компетенции (ОК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

В процессе освоения дисциплины у обучающихся должны формироваться профессиональные компетенции (ПК):

ПК 1.1. Организовывать и проводить работы по техническому обслуживанию и ремонту автотранспорта.

ПК 1.2. Осуществлять технический контроль при хранении, эксплуатации, техническом обслуживании и ремонте автотранспорта.

ПК 1.3. Разрабатывать технологические процессы ремонта узлов и деталей.

ПК 2.1. Планировать и организовывать работы по техническому обслуживанию и ремонту автотранспорта.

ПК 2.2. Контролировать и оценивать качество работы исполнителей работ.

ПК 2.3. Организовывать безопасное ведение работ при техническом обслуживании и ремонте автотранспорта.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часа;

самостоятельной работы обучающегося 34 часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	102
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	68
в том числе:	
практические занятия	20
<b>Самостоятельная работа обучающегося и консультации (всего)</b>	34
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	
1	2	3	
<b>Раздел 1 Гражданская оборона</b>		<b>45</b>	<b>1</b>
<b>Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>	Содержание учебного материала	<b>2</b>	
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2	
<b>Тема 1.2 Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
	1.Ядерное оружие	1	
	2.Химическое и биологическое оружие	1	
	3.Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	1	
	4.Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	1	
	5.Приборы радиационной и химической разведки	1	
	6.Правила поведения в зонах радиоактивного заражения	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>3</b>	
	1.Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК	1	
	2.Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	1	
	3.Приборы радиационной и химической разведки	1	
	<b>Самостоятельная работа:</b> проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику	<b>4</b>	
<b>Тема 1.3 Защита населения и территорий</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>3</b>	
	1.Защита при землетрясениях, извержениях вулканов	1	2
	2.Защита при снежных заносах, сходе лавин.	1	2
	3.Защита при наводнениях, лесных пожарах.	1	2

Тема 1.4 Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	1. Защита при авариях (катастрофах) на пожарных объектах.	1	2
	2. Защита при авариях на воздушном и водном транспорте	1	2
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>5</b>	2
	1. Защита при авариях на пожароопасных объектах	1	
	2. Защита при авариях на взрывоопасных объектах	1	
	3. Защита при авариях на гидродинамических опасных объектах	1	
	4. Защита при авариях на химически опасных объектах	1	
	5. Защита при авариях на радиационно-опасных объектах	1	
	<b>Практическая работа</b>	<b>3</b>	3
	1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара	1	
	2. Отработка действий при возникновении аварий с выбросом ядовитых веществ	1	
	3. Отработка действий при возникновении радиационной аварии	1	3
Тема 1.7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	
	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	1	2
Тема 1.8 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	2
	1. Обеспечение безопасности при эпидемии	1	
	2. Обеспечение безопасности при нахождении в зоне общественных беспорядков	1	
	3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником	1	
	4. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику	<b>12</b>	
Раздел 2 Основы военной службы		57	
Тема 2.1 Вооруженные Силы России на	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>5</b>	2
	1. Состав и организационная структура ВС	1	
	2. Виды вооруженных сил и рода войск	1	



современном этапе	3. Система руководства и управления Вооруженными силами	1	
	4. Военная обязанность	1	
	5. Порядок прохождения военной службы	1	
Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части	1	
	2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними	1	
	3. Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих	1	
	4. Суточный наряд	1	
	5. Военная дисциплина	1	
	6. Караульная служба. Обязанности часового	1	
	<b>Самостоятельная работа:</b> проработка конспектов, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов	<b>8</b>	
Тема 2.3 Строевая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	3
	1. строи и управление ими	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>8</b>	
	1. Строевая стойка и повороты на месте	1	
	2. Движение строевым и походным шагом	1	
	3. Повороты в движении	1	
	4. Выполнение воинского приветствия	1	
	5. Выход из строя и постановка в строй	1	
	6. Построение и перестроение	1	
	7. Построение и отработка движения походным строем	1	
8. Выполнение воинского приветствия в строю	1		
Тема 2.4 Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	1. Материальная часть автомата калашникова	1	
	2. Подготовка автомата к стрельбе	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>3</b>	
	Неполная разборка и сборка автомата	1	
	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	1	
	Принятие положения для стрельбы, прицеливание	1	
Тема 2.5 Медико-санитарная подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	2
	1. Общие сведения о ранах, способах остановки кровотечения и обработке ран	1	
	2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища верхних и нижних конечностях	1	
	3. Первая доврачебная помощь при ушибах переломах вывихах растяжениях	1	
	4. Первая (доврачебная) помощь при ожогах	1	
	5. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током	1	

	6. Первая (доврачебная) помощь утоплению	1	3
	7. Первая (доврачебная) помощь при перегревании и переохлаждении организма	1	
	8. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях	1	
	9. Первая (доврачебная) помощь при клинической смерти. Наложение кровоостанавливающего жгута	1	
	11. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	1	
	<b>Практическая работа</b>	<b>3</b>	
	1. Наложение шины на место перелома	1	
	2. Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания	1	
	3. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающегося:</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>10</b>	
	<b>Дифференцированный зачёт</b>	<b>1</b>	
	Всего:	<b>102</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы учебной дисциплины требуется учебный кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охраны труда»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- средства оказания первой медицинской помощи;
- учебно-техническое оборудование для военной подготовки;
- экранно-звуковые пособия.
- стенд «умей действовать при пожаре»
- стенд «терроризм-угроза обществу»
- стенд «уголок гражданской обороны»

Технические средства обучения:

- компьютер
- телевизор
- проектор
- DVD
- экран
- слайд-проектор.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для образовательных организаций 10 кл. базовый уровень / Под ред. Воробьева Ю.Л. - М., 2016г.

2. Основы медицинских знаний: учебное пособие для 10-11 классов/Н.И. Федюкевич 2017г

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>ЗНАНИЯ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>– основы военной службы и обороны государства;</li> <li>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>– способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul> <p><b>УМЕНИЯ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и</li> </ul>	<p>Устный опрос</p> <p>Тестирование. Оценка выполнения домашнего задания.</p> <p>Устный опрос</p> <p>Тестирование Оценка выполнения домашнего задания.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Контрольная работа</p> <p>Оценка работы на практическом занятии.</p>

<p>их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>– применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<p>Оценка работы на практическом занятии.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии</p> <p>Оценка работы на практическом занятии</p> <p>Оценка работы на практическом занятии</p>
--	--